

FOR FREE

# Meridian-Stretching im Heinrich-Lassen-Park

Hast Du Lust & Zeit für eine besondere Stunde mit Dir?  
Dann komm bei trockenem Wetter in den Park. Mit sechs einfachen Dehnungen im Stehen, Sitzen und Liegen kannst Du durchatmen, entspannen und neue Kraft tanken.

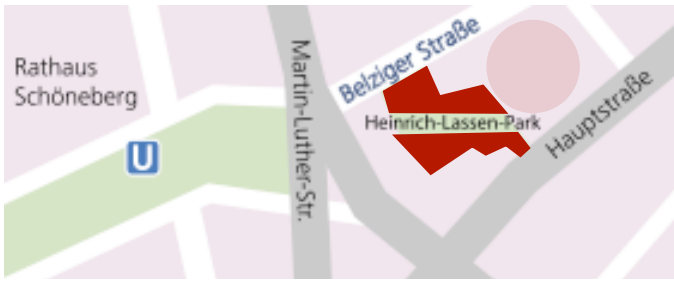
Dienstags bis Donnerstags  
von 8:00 bis 8:45 Uhr +  
von 18:00 bis 18:45 Uhr  
(Bitte kleine Unterlage mitbringen)

Ich freue mich auf Dich.

[www.sabine-schadow.de](http://www.sabine-schadow.de)



Sabine Schadow  
OSTEOPATHIE & PSYCHOSOMATIK



vom 02. August bis 01. September